

2ª Jornada d'actualització en Prevenció de

RISCOS PSICOSOCIALS

Dijous, 27 de setembre de 2018

<https://riesgopsicosociales.com>

CLÍNIC
BARCELONA
Hospital Universitari

 Aula Clínic



La ecología emocional reguladora de los factores de riesgo psicosocial

La prevención del riesgo psicosocial se centrara en introducir cambios en la organización del trabajo, pero es cierto que en ocasiones estas medidas resultan insuficientes y debemos apostar por actuaciones de capacitación y empoderamiento individuales.

Así, la ecología emocional apuesta por la gestión adaptativa de la energía de las emociones tanto individual como grupal, de manera que los miembros que forman parte de una organización sean capaces de disponer de habilidades para promover conductas que hagan avanzar hacia una organización saludable.

De esta manera la ecología emocional se convierte en una práctica que regula la magnitud del riesgo psicosocial y a la vez amortigua los efectos de éste.

Por esta razón el Hospital Clínic de Barcelona apuesta por crear un ecosistema organizativo que promueva el crecimiento y desarrollo de las personas, fomentando la excelencia y la calidad ética y emocional. El objetivo no es inculcar conocimientos sino desarrollar mejores actitudes y competencias personales que en consecuencia favorezcan la organización.

Sin duda, el hecho de trabajar en crear una organización emocionalmente ecológica influye directamente en la mejora de los factores psicosociales, ya que nuestras acciones inevitablemente tienen un impacto directo sobre las organizaciones a las que pertenecemos.

Sra. Laura Pujol Franco
Psicóloga y Técnico de Prevención en el HCB